PGV
Perpetual Gratitude & Voyage

HARU-2 Sleep クイックガイド

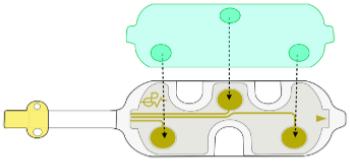
本書は計測時の簡便な操作のための分冊ガイドです。
HARU-2のご使用には『HARU-2 取扱説明書』の本編をよくお読みいただき、内容を十分ご理解の上ご使用ください。

1. 電極の装着

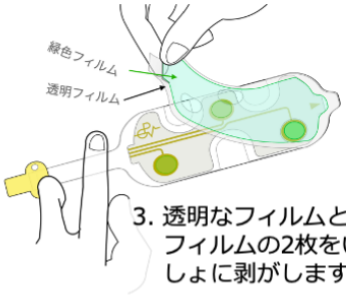


1. 拭き取りシート等で、額と耳の後ろをよくふきます。

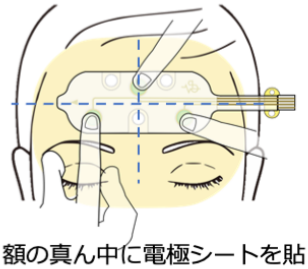
POINT
皮脂や化粧をしっかり落としましょう



2. 電極シートの3つの電極位置に、3つの導電ゲルを合わせて貼り合わせます。



3. 透明なフィルムと緑のフィルムの2枚をいっしょに剥がします。

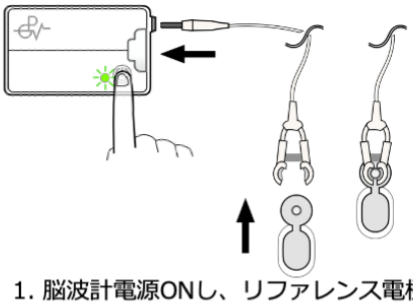


4. 額の真ん中に電極シートを貼り、電極を指で密着させます。

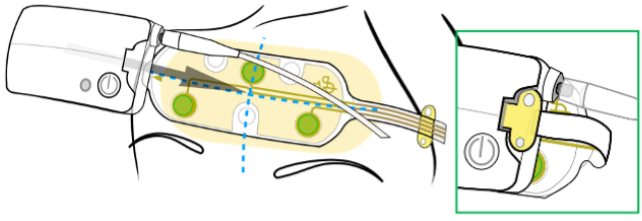


5. 電極シート裏の白い保護フィルムを剥がします。

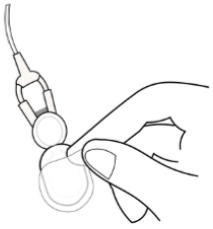
2. 脳波計の装着



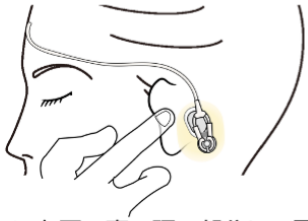
1. 脳波計電源ONし、リファレンス電極を取り付けたリファレンスケーブルを挿しこみます。



2. 脳波計を電極の上に貼り、電極シートのコネクタを挿しこみます。



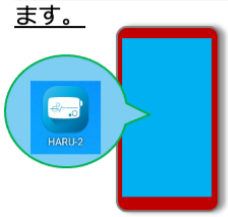
3. リファレンス電極の透明な保護フィルムを剥がします。



4. 左耳の裏の硬い部分に、**<u>図の向きで</u>**リファレンス電極を貼ります。

3. 計測を開始 ～就寝

1. 「HARU-2」アプリを起動します。



2. アプリと脳波計を接続します。



「接続」をタップして

「OK」をタップします

POINT

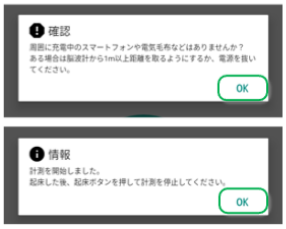
電磁波の影響を少なくするために
各種電子機器のACアダプタ
およびその他のコンセントから
1m以上離れておやすみください。



3. 「消灯」をタップします。



下記ふたつの表示も
「OK」します。

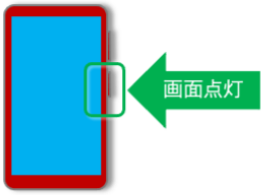


4. 下図の画面になったらスマホの画面を消しておやすみください。

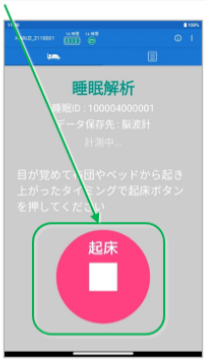


4. 起床～ 計測の終了

1. タブレット・スマホの画面を点灯します。



2. 「起床」をタップします。



「OK」をタップして計測を終了します。

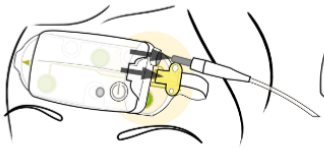


3. 脳波計と電極をはずします。

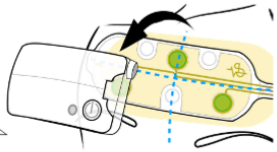
まずリファレンス電極をゆっくりはがしてください。



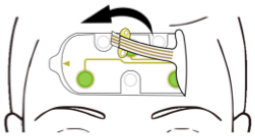




リファレンスケーブルと電極の端子を、脳波計から抜きます。



脳波計をゆっくり剥がします。

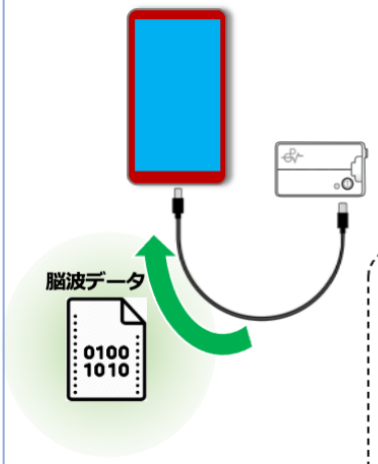


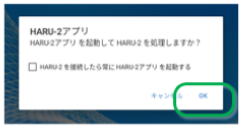
電極をゆっくり剥がします。

5. データの取り出しと充電

1. 脳波計とタブレット・スマホをケーブルで接続し、脳波計からデータを取り出します。

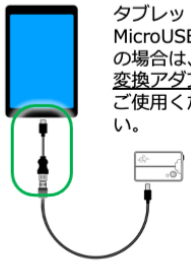
起床時に必ず、毎計測毎におこなってください。





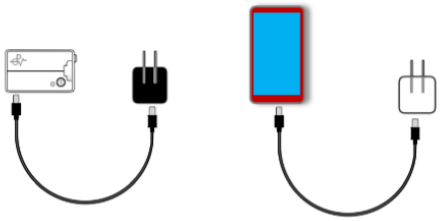
このメッセージが表示されたら「OK」します。
その後、自動的にデータが取り出されます。

POINT

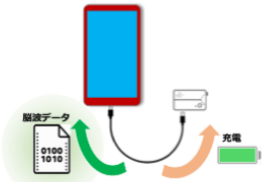


タブレットがMicroUSB端子の場合は、OTG変換アダプタをご使用ください。

2. 脳波計とタブレット・スマホを充電しておきます。



POINT



タブレットがUSB-C端子の場合は、タブレットから脳波計への充電も行なえます。